

## Cómo cuidar y acompañar personas, no enfermos...

... es un *curso teórico-práctico*, abierto, de ocho horas de duración sobre el Modelo de Atención Centrada en la Personas (ACP). Está dirigido a profesionales o cuidadores de atención sociosanitaria, relacionados o no con el mundo de la dependencia, agentes sanitarios (acompañantes, voluntarios...), estudiantes, etc.

*AFAEX* quiere asumir este enfoque de cuidado con las personas y familias a las que atendemos, capacitar a sus profesionales y promover su aplicación en nuestra Región. Por ello hemos decidido **compartir** esta iniciativa con todos.

¡Plazas limitadas!!

¿Cómo inscribirte? Facilitando tu nombre, apellido y DNI en el Tel o mail indicados y recibirás una confirmación de inscripción. El día del curso tendrás que llevarla o mostrar tu DNI. Si no puedes venir, por favor, avisa para dar tu sitio a otra persona.

Organiza:



Subvenciona:



Imparte:



Colabora:



Plazo de inscripción abierto

Fecha: 16 DE NOVIEMBRE

Lugar: Salones de la Parroquia Ntra. Sra. de Guadalupe (Valdepasillas) C/ Félix Fdez. Torrado s/n de Badajoz  
Horario: DE 9 A 14 Y DE 16 A 19 HS

Inscripciones Tel. 924229178; afaexbadajoz1@gmail.com  
Coste: Se agradece tu DONATIVO (puedes entregarlo allí)

Plazo de inscripción abierto

CURSO



## Cómo acompañar y cuidar personas, no enfermos

**El Modelo de atención centrado en la persona aplicado al mundo de las dependencias**

Inscripciones: Tel. 924229178.  
afaexbadajoz1@gmail.com

## Contenidos

### 1. Humanización

- Definición
- La dignidad humana como punto de partida en el cuidado.

### 2. ¿Qué necesita una persona al ser cuidada?

- Una mirada hacia el interior.
- Necesidades biospicasociales de las personas.

### 3. El papel de los profesionales y sus actitudes.

- La autenticidad en la relación.
- Empatía. De la teoría a la práctica
- Yo te acepto, tú me aceptas.

### 4. Y ahora... ¿cómo nos comunicamos?

- De la escucha a la escucha activa.
- Tu eres el protagonista, narremos tu



#### LA PERSONA EN EL CENTRO...

... o cómo acompañar y cuidar promoviendo su proyecto vital: Su dignidad, su bienestar, sus derechos y sus decisiones.

## El modelo de atención centrado en la persona (ACP)

El Modelo ACP supone el paso de una atención asistencial a una atención centrada en la persona. Este cambio requiere tomar conciencia de las necesidades de quienes cuidamos de una manera integral, capacitación y modificación de actitudes y abordajes en los cuidadores hasta transformar la relacional- terapéutico en una herramienta de ayuda y apoyo *cálido y de empoderamiento, que promueva su calidad de vida su condición de persona y dignidad recibiendo respeto, validación, aceptación, afecto, paciencia, ánimo y ayuda para mantener su iniciativa, su autonomía e independencia, estar ocupados en actividades y roles significativos, hacer una vida más normal posible, seguir disfrutando de sus derechos*" (Conf. Tengo un Plan. )



Te invitamos a participar y a protagonizar un cambio.

## Metodología

Curso presencial de 8 horas de formación, con metodología teórico- práctica que favorezca la adquisición e interiorización de conceptos y habilidades.

## Imparte

El *Centro de Humanización de la Salud* es una plataforma de difusión de la cultura Humanista, orientado a promover su aplicación en el ámbito sanitario, social y educativo

**Docente:** **Mónica Jiménez**, Trabajadora Social, máster en Counselling y en duelo. Profesora del Centro de Humanización.

Expedición de diplomas del curso (2€) y certificado de asistencia a demanda

Plazo de inscripción abierto

Fecha: 16 DE NOVIEMBRE

Lugar: Salones de la Parroquia Ntra. Sra. de Guadalupe (Valdepasillas) C/ Félix Fdez. Torrado s/n de Badajoz

Horario: DE 9 A 14 Y DE 16 A 19 HS

Inscripciones Tel. 924229178; afaexbadajoz1@gmail.com  
Coste: Se agradece tu DONATIVO (puedes entregarlo allí)